

HAZ ALGO PUES POR LA PAZ Y OPORTUNIDAD EN TU COMUNIDAD
Planifica Tu Proyecto Comunitario del “Poder de 5” HOY!

1. Anota 3 **problemas** que quieren resolver en tu comunidad. Con tu grupo decide cuál de los tres es el más importante, y en el cual ustedes pueden afectar positivamente:



2. En base de esta necesidad, ¿cuál sería **tu visión** del cambio que esperan ver en tu comunidad?
 Completa la frase:

“Estamos trabajando para un día cuando.....”

3. Elabora una lista de **actividades concretas** que puede hacer tu grupo para mejorar o resolver la situación identificada. (Ver la lista adjunta de posibles ideas de proyectos)



4. Piensa en qué necesitas en términos de recursos humanos (amigos, etc.) o materiales para completar algunas o todas las actividades mencionadas arriba. También, ¿qué organización o empresa puede ser una fuente posible de recursos materiales o humanos?

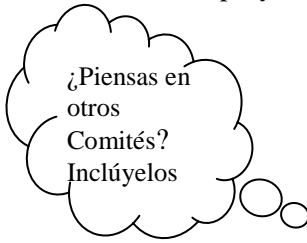
Mira este ejemplo

Tipos de Recursos	Cantidad	Posible Costo	Posible Fuente
Voluntarios:			
• Club de jóvenes por la paz	25 jóvenes\	n/a	Iglesia de la esquina
• Miembros de la comunidad			La tienda del chino
Materiales:	25 galones	\$500.00	Mi cerdito
• Pintura acrílica	25	\$ 50.00	Alcance Positivo
• Rodillos			

Ahora completa el tuyo!




Tipos de Recursos	Cantidad	Posible Costo	Posible Fuente
Voluntarios:			
Materiales:			






5. Planifica tus **Comités del Proyecto**. ¿Quiénes se pueden encargar de varios aspectos del proyecto?

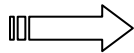


Comité	Responsabilidades	Responsable	Otros Colaboradores
Movilización de Voluntarios			
Logísticas del Proyecto			
Relaciones Publicas / media-			
Otro:			

6. **Moviliza Personas en tu Comunidad.** Empieza una campaña de movilización de voluntarios en tu comunidad. Algunas formas de hacerlo incluyen:

-  Enviar a los miembros para hablar sobre su club o proyecto de servicio en las escuelas, iglesias, u otros grupos e individuales. Invitarles a unirse con ustedes en su proyecto.
-  Elaborar afiches o folletos de promoción, a mano o en computadora y diseminarlos en puntos donde los jóvenes puedan verlos.
-  Escribir una nota de prensa y pensar en qué puntos quieren comunicar a toda la comunidad. La nota de prensa debe de ser de una sola página y tener un titulo que atraiga a la gente. Debe decir:

-  ¿Qué actividad va a pasar?
-  ¿Quiénes van a estar involucrados?
-  ¿Cuándo va a pasar?
-  ¿Por qué? ¿Qué quieren lograr?
-  Con quién pueden hablar las personas interesadas en el proyecto (nombre, teléfono, email, etc.)



*Hablen con personas del periódico, estación de radio o televisión un mes antes para informarles de sus actividades y otra vez **una semana antes** de realizar cualquiera de tus actividades principales.*

7. **Implementa tu proyecto!** Asegúrate de que todos los participantes están notificados de la hora y lugar del proyecto y reconfirmen el día anterior. Recuerda que cuatro cosas importantes en términos de motivación de los participantes son: a) Que hay suficiente trabajo que hacer; b) Que todos se diviertan haciendo el servicio; c) Que haya refrigerios o comida para cuando terminen; y d) Que haya una forma de reconocimiento por su trabajo.
8. **Reflexiona sobre tu proyecto.** Es importante que los voluntarios reflexionen sobre su experiencia de servicio, como una forma de ayudarles a lograr un nivel de concientización y un posible cambio de actitudes y comportamientos frente el tema. La reflexión puede ocurrir en

varias formas: discusión de grupo antes, durante y después del proyecto; escribiendo en un diario; haciendo socio-dramas o arte; etc. Algunas preguntas de reflexión pueden incluir:

<u>Reflexión al inicio del Proyecto</u>	<u>Reflexión al finalizar el Proyecto</u>
¿Qué crees que falta en la comunidad o que puede ser cambiado?	¿Cuáles y cómo fueron tus experiencias de este proyecto voluntario?
¿Por qué existe esta situación /necesidad?	¿Qué nuevas ideas surgen de esta experiencia?
¿Qué podemos hacer para solucionarla?	¿Qué cambió en tu comunidad a partir del proyecto?

9. Planifica una forma de **Reconocimiento** de todos tus voluntarios. Pueden pedir que una persona importante presente palabras de apoyo y certificados de participación, o puede tener una celebración, concierto, misa, etc.

Forma de Reconocimiento	Quién Será Responsable	Materiales necesarios	Costo estimado
-			
-			
-			
-			

10. Planifica cómo vas a dar **seguimiento a tu proyecto** (planifica el próximo evento; escribe una nota de prensa; contacta tu representante político para tomar acción a favor de tu esfuerzo o tema; etc.)

Mis próximas acciones de seguimiento o continuación son:



***Envíanos** un resumen de tu plan de proyecto o de lo que hiciste con tus amigos y califícas para la oportunidad de ser destacado en la página web y recibir premios. Envía tu Proyecto Comunitario a: info@alcancepositivo.org



IDEAS DE PROYECTOS DE SERVICIO VOLUNTARIO QUE AVANZAN LA PAZ Y LAS OPORTUNIDADES EN TU COMUNIDAD

Erradicar la Pobreza Extrema y el Hambre - Ayuda a las Personas Necesitadas y Sin Techo

- Ayuda a cocinar y/o a servir la comida en los refugios para las personas sin techo
- Junta ropa entre tus vecinos y dónalos a un refugio de este tipo
- Arma kits de cuidado personal que incluyan cepillos de dientes, shampoo para donarle a las personas sin techo
- Arma paquetes que incluyan camisetas, medias, ropa interior, etc. para los niños de estos refugios
- Comienza un “Banco de Comida” en tu comunidad, involucrando para ello al ayuntamiento
- Brinda tus horas de voluntariado en un comedor económico, distribuyendo la comida o iniciando huertos comunitarios, cuyos productos luego puedan ser donadas al mismo

Actividades con Personas con Necesidades Especiales

- Organiza un sistema especial de apoyo para los niños y jóvenes con necesidades especiales en tu escuela
- Recauda fondos para comprar más libros en sistema Braille y donarlos a la biblioteca de la escuela
- Ofrécete como voluntario en alguna organización que trabaja con niños con retraso mental
- Organiza talleres para aprender lengua de señas para mejorar la comunicación con personas sordas
- Graba las lecturas de los libros y del diario para después compartirlo con las personas que tienen ceguera.
- Visita las salas de niños con cáncer o VIH/SIDA del Hospital y organiza actividades recreativas con ellos

Lograr la Enseñanza Primaria Universal - Actividades en Escuelas

- Organiza clases de apoyo escolar, salas de tarea, círculos de lectura, otros.
- Pinta murales comunitarios por la paz, sobre los graffiti
- Invita a las autoridades locales a dar una charla sobre prevención de drogas
- Organiza grupos de voluntari@s que colaboren en la seguridad de tu escuela

Promover la Igualdad entre los Géneros y la Autonomía de la Mujer

- Organiza clases de apoyo escolar y alfabetización para niñas
- Organiza grupos deportivos de voleibol, baseball, y baloncesto para niñas, adolescentes y jóvenes
- Organiza charlas sobre salud sexual y reproductiva para las jóvenes

Combatir el VIH SIDA, el Paludismo y otras enfermedades

- Organiza charlas de prevención de VIH/SIDA, paludismo, dengue, malaria y otras enfermedades
- Capacita a los clubes de jóvenes, madres, agricultores sobre como guardar correctamente el agua para evitar paludismo, dengue, malaria y otras enfermedades
- Visita las salas de niños con cáncer o VIH/SIDA del Hospital y organiza actividades recreativas con ellos

Garantizar la Sostenibilidad del Medio Ambiente

- Inaugura un jardín comunitario donde todo el barrio pueda colaborar en la siembra de árboles y flores
- Establece un sistema de reciclaje en tu casa y participa u organiza campañas de reciclaje en tu barrio
- Reforesta una área deforestada



- Recoge la basura y limpia en los ríos y/o parques de tu comunidad
- Mide el grado de pureza del agua en los lagos, ríos o corrientes de agua en tu comunidad
- Pinta un Mural Comunitario sobre un tema de importancia para tu comunidad
- Organiza una campaña para que la gente use menos el auto y más la bicicleta para reducir la contaminación del aire

Actividades Barriales

- Ayuda a los vecinos a pintar y hacer reparaciones en sus casas
- Limpia parques y espacios vacíos o abandonados
- Organiza una campaña de recaudación de fondos para instalar nuevos juegos para niños en las plazas
- Organiza campañas para que haya más iluminación en las calles que aún sean muy oscuras
- Planta flores en áreas públicas para darle más color al barrio
- Organiza liga deportiva o grupo cultural de danza

Actividades en Escuelas

- Desarrolla un programa de teatro social a presentar varios temas
- Invita a las autoridades locales a dar una charla sobre prevención de drogas.
- Organiza grupos de voluntari@s que colaboren en la seguridad de tu escuela.



Política y Gobierno Local

- Organiza un Foro de Acción Juvenil y elabora un Plan de Acción Local para los grupos que asisten.
- Promueve la participación de la comunidad en las votaciones, plebiscitos, consultas populares, etc.
- Organiza foros de debate sobre asuntos públicos para tu vecindario.
- Ofrécete como voluntario en los días de elecciones.
- Colabora en las campañas de difusión de las elecciones locales.

Actividades con Adultos Mayores

- Adopta un “Abuelo amigo”
- Visita hogares de ancianos
- Ayuda en la limpieza y mejoramiento de un hogar de ancianos
- Cómprales las medicinas que necesiten y ayúdalos con sus trámites.
- Escríbeles cartas y/o haz jornadas de lectura con las personas mayores.
- Organiza caminatas con los abuelos de tu comunidad.
- Organiza una fiesta para el hogar de ancianos.
- Enséñale a un amigo de la tercera edad como usar una computadora e Internet.
- Ayúdales a organizar una presentación de baile o danza en su hogar.

O cualquier otra idea que tengas!!!

Estamos en Facebook: **Alcance Positivo**

www.alcancepositivo.org



PROGRAMA ALCANCE POSITIVO
Oportunidad, Participación, Seguridad





COMO FORMAR SU CLUB

Cualquier grupo existente (Ej. Cruz Roja, grupos locales juveniles, escuelas, grupos religiosos juveniles) puede integrarse a la iniciativa Alcance Positivo – El Poder de 5, sencillamente a través de solicitar los materiales de apoyo e implementar actividades de participación, servicio, y prevención. Para jóvenes que quieren formar un club de acción tenemos algunas sugerencias:

Invita a tus amigos y otros jóvenes:

- Realiza reuniones para invitar jóvenes interesados – ¡¡¡Publicidad!!!
- ¿Cuáles son los objetivos del grupo?
- Creen una *visión* – Completen la frase, “Soñamos con un día cuando ...”
- Es muy importante involucrar a adultos para su alianza

Establezcan los roles y responsabilidades de los miembros:

- Elijan una directiva de gestión.
- Definan cada una de las funciones en el grupo
- Deben sentirse cómodos con sus roles y responsabilidades.

Formar sus sub-comités de acción incluyendo: (Dividiendo las responsabilidades es una de las mejores maneras de asegurar que las cosas se cumplan)

- Organización y eventos – ej. Comité de deportes, medio ambiente, salud, educación/capacitación.
- Recaudación de Fondos - Recaudar fondos tiene muchos beneficios para el grupo.
- Publicidad – La publicidad ayuda mucho a encontrar el apoyo suficiente para realizar sus metas.

Planifiquen sus actividades de servicio...¡aprendiendo haciendo!

- Identifiquen los desafíos y problemas que quieren solucionar en su comunidad.
- Identifiquen las metas potenciales.
- Prioritizen acciones y hagan un plan anual con fechas propuestas para sus actividades.

Organicen bien sus reuniones: ¿Qué, como, quién, y cuando?

- Establezcan una estructura para sus reuniones – ej. Asistencia (Motivar), Agenda (Informar, Planificar, Compartir), Dinámica (Divertirse y Aprender), y Clausura (Motivar).
- Siempre hay que tener una razón lógica que justifique la reunión.

Entrenen a sus miembros: (Esto ayuda mantener el interés de los participantes porque están recibiendo capacitación)

- Soliciten talleres de capacitación (ej. Liderazgo, medio ambiente, salud, cómo hacer charlas y actividades, informática, teatro, baile, música, arte, agricultura).
- Practiquen y compartan nuevas destrezas juntos para aprender conjuntamente de las fortalezas y debilidades presentes.
- ¡¡¡Mantengan la mayor participación activa entre los miembros para que todos aprendan haciendo!!!

